

2021

- Du 20 au 24 septembre 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 30 août au 5 septembre 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 28 juin au 9 juillet 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 31 mai au 6 juin 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 3 au 14 mai 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 26 au 30 avril 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 29 mars au 4 avril 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 22 au 28 mars 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 8 au 12 mars 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 1er au 5 mars 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 22 au 26 février 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 1er au 7 février 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 25 au 29 janvier 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 18 au 22 janvier 2021 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]

2020

- Du 14 au 18 décembre 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 30 novembre au 11 décembre 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 16 au 27 novembre 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 2 au 13 novembre 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 12 au 18 octobre 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Du 28 septembre au 9 octobre 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Septembre octobre 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Juin 2020 : [[Menu](#)]
- Mars 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Février 2020 : [[Menu](#)] [[Allergènes](#)]
- Janvier 2020 : [[Menu](#)]

2019

- [Téléchargez le menu scolaire & centre de loisirs de Décembre 2019](#) (PDF, 676ko) &&
- [Téléchargez le menu scolaire & centre de loisirs de Novembre 2019](#) (PDF, 640ko) &&
- [Téléchargez le menu scolaire & centre de loisirs d'Octobre 2019](#) (PDF, 760ko) &&
- [Téléchargez le menu scolaire & centre de loisirs de Septembre 2019](#) (PDF,

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

[515ko](#) >>

- [Téléchargez le menu traditionnel de la rentrée 2019](#) (PDF, 231ko) >>
- [Téléchargez le menu traditionnel du mois d'Avril, Mai, Juin 2019](#) (PDF, 409ko)

>>

- [Téléchargez le menu traditionnel du mois d'Avril 2019](#) (PDF, 995ko) >>
- [Téléchargez le menu traditionnel du mois de Mars 2019](#) (PDF, 320ko) >>
- [Téléchargez le menu traditionnel du mois de Janvier et Février 2019](#) (PDF, 422ko)

>>

2018

- [Téléchargez le menu mensuel du mois de Novembre et Décembre 2018](#) (PDF, 124ko) >>

- [Téléchargez le menu traditionnel du mois de Novembre et Décembre 2018](#) (PDF, 124ko) >>

- [Téléchargez le menu mensuel du mois de Novembre et Décembre 2018](#) (PDF, 124ko) >>

- [Téléchargez le menu mensuel du mois de Septembre et Octobre 2018](#) (PDF, 124ko) >>

- [Téléchargez le menu mensuel du mois d'Avril, Mai et Juin 2018](#) (PDF, 161ko) >>

- [Téléchargez le menu mensuel du mois de Mars et Avril 2018](#) (PDF, 65ko) >>

- [Téléchargez le menu mensuel du mois de Janvier et Février 2018](#) (PDF, 87ko) >>

- [Téléchargez le menu végétarien du mois de Janvier et Février 2018](#) (PDF, 514ko) >>

- [Téléchargez le menu traditionnel du mois de Janvier et Février 2018](#) (PDF, 524ko) >>

2017

- [Téléchargez le menu du mois de Novembre et Décembre 2017 végétarien](#) (PDF, 87ko) >>

- [Téléchargez le menu du mois de Novembre et Décembre 2017 traditionnel](#) (PDF, 309ko) >>

- [Téléchargez le menu du mois d'Octobre 2017](#) (PDF, 187ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Septembre et Octobre 2017](#) (PDF, 498ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Mai et Juin 2017](#) (PDF, 47ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois d'Avril 2017](#) (PDF, 54ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Mars 2017](#) (PDF, 54ko) >>
 - [Téléchargez le menu des mois de Janvier et Février 2017](#) (PDF, 249ko) >>
-

2016

- [Téléchargez le menu du mois de Décembre 2016](#) (PDF, 92ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Novembre 2016](#) (PDF, 70ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Octobre 2016](#) (PDF, 80ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Septembre 2016](#) (PDF, 70ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Juin 2016](#) (PDF 294ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Mai 2016](#) (PDF 279ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Avril 2016](#) (PDF 61ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Mars 2016](#) (PDF 60ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Février 2016](#) (PDF 241ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Janvier 2016](#) (PDF 308ko) >>
-

2015

- [Téléchargez le menu du mois de Décembre 2015](#) (PDF 307ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Novembre 2015](#) (PDF 307ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Octobre 2015](#) (PDF 307ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Septembre 2015](#) (PDF 298ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Juin 2015](#) (PDF 298ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Mai 2015](#) (PDF 274ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Avril 2015](#) (PDF 294ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Mars 2015](#) (PDF 304ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Février 2015](#) (PDF 294ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Janvier 2015](#) (PDF 304ko) >>
-

2014

- [Téléchargez le menu du mois de Décembre 2014](#) (PDF 58ko) >>
 - [Téléchargez le menu du mois de Novembre 2014](#) (PDF 64ko) >>
 - [Téléchargez le menu du 3 au 7 novembre 2014](#) (PDF 189ko) >>
-

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- [Téléchargez le menu du 13 au 17 octobre 2014](#) (PDF 796ko) >>
- [Téléchargez le menu du 6 au 10 octobre 2014](#) (PDF 863ko) >>
- [Téléchargez le menu du 29 septembre au 3 octobre 2014](#) (PDF 920ko) >>
- [Téléchargez le menu du 22 au 26 septembre 2014](#) (PDF 911ko) >>
- [Téléchargez le menu du 15 au 19 septembre 2014](#) (PDF 936ko) >>
- [Téléchargez le menu du 30 juin au 4 juillet 2014](#) (PDF 279ko) >>
- [Téléchargez le menu du 23 au 27 juin 2014](#) (PDF 286ko) >>
- [Téléchargez le menu du 16 au 20 juin 2014](#) (PDF 277ko) >>
- [Téléchargez le menu du 9 au 13 juin 2014](#) (PDF 253ko) >>
- [Téléchargez le menu du 2 au 6 juin 2014](#) (PDF 274ko) >>
- [Téléchargez le menu du 26 au 30 mai 2014](#) (PDF 245ko) >>
- [Téléchargez le menu du 19 au 23 mai 2014](#) >>
- [Téléchargez le menu du 12 au 16 mai 2014](#) >>
- [Téléchargez le menu du 28 avril au 2 mai 2014](#) (PDF, 281ko) >>
- [Téléchargez le menu du 7 au 11 avril 2014](#) (PDF, 254ko) >>
- [Téléchargez le menu du 31 mars au 4 avril 2014](#) (PDF, 281ko) >>
- [Téléchargez les menus de mars 2014](#) (PDF,710ko) >>
- [Téléchargez le menu du 10 au 14 février 2014](#) (PDF, 263ko) >>
- [Téléchargez le menu du 3 au 7 février 2014](#) (PDF, 256ko) >>
- [Téléchargez le menu du 27 au 31 janvier 2014](#) (PDF, 243ko) >>
- [Téléchargez le menu du 20 au 24 janvier 2014](#) (PDF, 243ko) >>
- [Téléchargez le menu du 13 au 17 janvier 2014](#) (PDF, 243ko) >>

[Téléchargez le menu du 9 au 13 décembre 2013](#) (PDF, 257ko) >>

[Téléchargez le menu du 2 au 6 décembre 2013](#) (PDF, 244ko) >>

[Téléchargez le menu du 25 au 29 novembre 2013](#) (PDF, 254ko) >>

[Téléchargez le menu du 18 au 22 novembre 2013](#) (PDF, 280ko) >>

[Téléchargez le menu du 11 au 15 novembre 2013](#) (PDF, 256ko) >>

[Téléchargez le menu du 14 au 18 octobre 2013](#) (PDF, 259ko) >>

[Téléchargez le menu du 7 au 11 octobre 2013](#) (PDF, 263ko) >>

[Téléchargez le menu du 30 septembre au 4 octobre 2013](#) (PDF, 273ko) >>

[Téléchargez le menu du 23 au 27 septembre 2013](#) (PDF, 252ko) >>

[Téléchargez le menu du 16 au 20 septembre 2013](#) (PDF, 269ko) >>

[Téléchargez le menu de septembre 2013](#) (PDF, 455ko) >>

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

2012

{tab=Décembre}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
DU 10 AU 14 DEC 2012				
- Céleri frais rémoulade (<15%MG)				
- Poulet rôti				
- Lentilles paysanne maison				
- Edam à la coupe (>150 mg calcium)				
- Mousse au chocolat				
- Pain				
- Potage caldo verde				
- Steak haché de boeuf (VBF, race à viande)				
- Sauce tomate				
- Purée de carottes maison				
- Saint nectaire à la coupe (>150 mg calcium)				
- Coupelle de pommes pêches				
- Pain				
- Potage Dubarry Bio				
- Parmentier de veau au potimarron				
- Bûchette mi chèvre Bio (100-150 mg calcium)				
- Compote de pommes banane				
- Pain Bio				
- Endives et mimolette				
- Rôti d'agneau farçi				
- Brocolis Bio béchamel				
- Six de Savoie (100-150 mg calcium)				
- Crème dessert vanille (>100 mg calcium)				
- Pain				
- Potage au potiron				
- Rizotto aux fruits de mer				

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fromage blanc individuel au miel (>100 mg calcium)
- Fruit de saison Bio
- Pain Bio

DU17 AU 21 DEC 2012

- Potage de légumes tomate
- Chipolatas Saucisse de volaille (P/L<1)
- Purée de salsifis maison
- Flan nappé au caramel
- Biscuit Bio aux amandes
- Pain Bio

- Friand au fromage (<15%MG)
- Nuggets de dinde (P/L>1)
- Emincé de poireaux béchamel
- Saint Paulin (>150 mg calcium)
- Fruit de saison
- Pain

- Potage de légumes Bio
- Colin meunière (100% filet)P/L>2, +70% MPA
- Carottes Bio
- Vichy
- Yaourt nature Bio et sucre (>100 mg calcium)
- Ananas frais
- Pain

MENU DE NOEL

- Betteraves Bio
- Filet de colin pané (P/L>2, +70% MPA)
- Macaronis au fromage
- Gouda à la coupe (>150 mg calcium)
- Fruit de saison
- Pain Bio

DU24 AU 28 DEC 2012

MENU DE NOEL

FERIE

- Carottes râpées à l'huile d'olive
- Rôti d'agneau farci aux herbes
- Flageolets persillés
- Fondu président (>150 mg calcium)
- Compote de pommes Bio
- Pain Bio

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Radis beurre
- Paëlla au poisson (100% filet) (P/L >2,+70%MPA)
- Petit suisse nature et sucre (>100 mg calcium)
- Fruit de saison Bio
- Pain

- Potage de légumes Bio
- Sauté de porc sauce charcutière
- Sauté de dinde
- Julienne de légumes
- Fromage blanc Bio et sucre (>100 mg calcium)
- Fruit de saison
- Pain

DU31 DEC 12 AU 04 JANV 13

- Œuf dur mayonnaise (<15%MG)
- Escalope de veau haché au jus Salsifis à la tomate
- Emmenthal à la coupe (>150 mg calcium)
- Compote de pommes fraises
- Pain Bio

FERIE

- Betteraves en salade
- Pennes BioA la bolognaise (VBF)
- Yaourt nature Bio et sucre (>100 mg calcium)
- Fruit de saison
- Pain

- Batavia aux croûtons
- Omelette au fromage maison (P/L>1)
- Carottes Bio forestière
- Flan chocolat maison (>100 mg calcium)
- Madeleine (<15%MG, <20 GR de glucides)
- Pain

- Potage freineuse
- Tranche de lieu mariné au thym (100% filet) (P/L>2, +70%MPA)
- Purée de pommes de terre maison
- Coulommiers à la coupe (100-150 mg calcium)
- Fruit de saison
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

P/L : rapport protides-lipides MG : matières grasses MPA: matière première animale MB: viande bovine française

Les plats indiqués en vert sont issus des filières courtes

{/tabs}

2011

{tab=Janvier}



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

DU 03/01/11 AU 07/01/11

- | | | | |
|------------------------------------|---|---|--------------|
| - Salade verte | BIO | | aux croûtons |
| - Sauté de poulet au pain d'épices | | | |
| - Riz créole |  | | |
| - Fraidou | | | |
| - Compote pomme | BIO |  | |
| - Pain | | | |
| - Potage au potimarron | | | |
| - Gigot d'agneau | | | |
| - haricots beurre à la provençale | | | |
| - Camembert à la coupe | BIO | | |
| - Fruit de saison |  | | |
| - Pain | BIO | | |
| - Enfives aux dés d'emmental | | | |

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pavé de saumon sauce citron (100% filet)
- papillons **BIO**



- Gouda
- Galette des rois à la frangipane
- Pain

EPIPHANIE

- Carottes râpées et maïs
- Chipolatas grillées (ou sauvisse de volaille)
- lentilles **BIO** "paysanne"
- Galette des rois brioché  crème anglaise

- Pain **BIO**

- Potage de légumes
- Omelette nature maison
- Chou fleur braisé 60% et pommes de terre 40%
- Fromage blanc vanillé
- Fruit de saison **BIO**



- Pain

DU 10/01/11 AU 14/01/11

- Radis beurre
- Rizotto aux fruits de mer **BIO**)
- Croqlait 


- Poire au coulis de fruits rouges
- Pain

- Fusili **BIO** en salade
- Sauté de porc (ou dinde) sauce miel
- Carottes **BIO** persillées
- Yaourt aux fruits mixés
- Fruit de saison


Menus de la cantine


Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain **BIO** 


- Potage Crécy maison (carottes)
- Steak haché de boeuf VBF
- pommes de terre boulangères
- Mimolette à la coupe
- Pomme au four
- Pain

- Paté de campagne cornichon (roulade de volaille cornichon)
- Poile au pot et ses légumes
- Entremet praliné maison
- Fruit de saison **BIO**
- Pain **BIO** 

- Potage caldo verde (chou vert)
- Calamars à la sétoise
- Semoule **BIO** 

- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- Pain


DU 17/01/11 AU 21/01/11

- Céleri frais au curry
- Sauté de veau VBF marengo
- Riz créole
- Saint paulin à la coupe
- Compote de poires
- Pain **BIO** 

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Potage au potiron
- Filet de hoky pané (P/L>2, +70%MPA)
- Gratin aux milles couleurs (pommes de terre, tomates, carottes, navets, poireaux)
- Fromage **BIO** blanc sucré 

- Fruit de saison **BIO**
- Pain

- Haricots verts **BIO** en salade
- Boeuf VBF façon mode
- Coquillettes **BIO**
- Yaourt nature **BIO** et sucre
- Fruit de saison
- Pain

- mélange Catalan à l'huile d'olive, (poivrons, céleri), radis
- Tartiflette maison(ou Tartiflette sans porc)
- Flan vanille maison
- Fruit de saison **BIO**
- Pain

- Potage de légumes **BIO**
- Filet de saumon citron (100% filet)
- Haricot Plats d'Espagne
- Tome des Pyrénées à la coupe
- Quatre quart à l'ananas  on

- Pain **BIO**

DU 24/01/11 AU 28/01/11

- Salade de mâche et emmental
- Blanquette de dinde 

- Quinoa **BIO** Safrané
- Vache grosjean

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Mousse au chocolat au lait
- Pain

- Bouillon de volaille vermicelles
- Jambon blanc Label Rouge (jambon de dinde)



- Purée de brocolis maison
- Emmental à la coupe
- Fruit de saison **BIO**



- Pain **BIO**

- potage de pois cassés
- Filet de colin Meunière (P/L >2, +70%MPA)
- Epinards béchamel aux croûtons
- Bûchette mi chèvre
- Fruit de saison
- Pain

- Salade Coleslaw (carottes râpées et chou blanc en mayonnaise)
- Penne Rigate bolognaises **BIO**
- Fromage de Brebis



- Compote **BIO**
- Pain **BIO**

- Salade verte et maïs
- Omelette au fromage maison
- jeunes carottes persillées
- Cantafrais
- Riz au lait maison
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

{tab=Février}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeu

DU 31/01/11 AU 04/02/11

- Potage Dubarry (chou fleur)
- Filet de hoky à la portugaise (100% filet)
- Semoule **BIO**



- Suisse aux fruits
- Fruit de saison
- Pain

CHANDELEUR

- Concombres & fêta
- Sauté de porc aux raisins
- Carottes **BIO**

Vichy



- Morbier à la coupe
- Crêpe
- Pain

- Pâté de foie & cornichons (roulade de volaille cornichon)
- Tajine d'agneau
- printanière de légumes
- Edam à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Velouté de céleri
- Steak haché de boeuf VBF
- Frites au four (<15%MG)
- Yaourt nature sucré BIO




- Fruit **BIO**
- Pain

Menus de la cantine


Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42


- Betteraves vinaigrette à l'huile d'olive
- Filet de colin pané (P/L>2, +70%MPA)
- Chou fleur **BIO** braisé
- Carré de l'Est
- Fruit de saison **BIO** 

- Pain **BIO**

DU 07/02/11 AU 11/02/11

- Salade Farandole (salade composée, chou blanc, radis et maïs)
- Boeuf VBF au paprika
- Coquillettes **BIO** 

- St Paulin
- Sablé au citron **BIO**
- Pain

- potage paysanne
- Chipolatas
- Chipolatas de volaille
- lentilles maison aux oignons
- Fromage **BIO** blanc nature et sucre
- Fruit de saison
- Pain 

- Pizza aux champignons
- Rôti de dinde au jus
- Croûtons
- Six de Savoie
- Fruit de saison **BIO**
- Pain

- Carottes râpées citronnées
- Rôti de beau au jus


Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42


- Petits pois **BIO** à la Lyonnaise
- Flan chocolat Maison
- Madeleine


- Pain **BIO** 


- Potage de légumes **BIO**
- Fricassée de saumon
- Riz Basmati 

- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- Pain **BIO**

DU 14/02/11 AU 18/02/11

- Céleri frais BIO aux raisins
- Sauté de poulet au curry 

- Tortis aux 3 couleurs
- Pyrénées à la coupe
- Compote de poires
- Pain **BIO** 

- Taboulé **BIO**
- Endives au 

jambon LB gratinées (ou Endives au jambon d) de dinde

- Yaourt nature sucré **BIO** 

- Fruit de saison
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Potage caldo verde (chou vert)
- Couscous royal (semouline) **BIO**



- Comté
- Fruit de saison **BIO**
- Pain

- Potage parmentier
- Rôti de boeuf VBF au jus
- Potiron en béchamel gratiné
- Tome



blanche à la coupe

- Fruit **BIO**
- Pain

- Salade Nantaise (mâche et betteraves crues râpées
- Choucroute garnie (ou Choucroute sans porc)
- Chanteneige
- Flan pâtissier maison




- Pain **BIO**

DU 21/02/11 AU 25/02/11

- Saucisson sec cornichons (Pâté pure volaille)
- Boeuf VBF Bourguignon **BIO**




- Carottes BIO forestière
- Croc lait
- Fruit de saison
- Pain

- Salade fraîcheur (laitue, pomelos, céleri frais, champignons de Paris, tomates) **BIO**
- Pavé de lieu mariné au 


Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Blé **BIO**
- Brie **BIO**
- Pêches aux amandes 

- Pain

- Potage aux légumes **BIO**
- Omelette au fromage maison
- Purée de pommes de terre maison
- Fromage blanc **BIO** 

- nature et sucre
- Cookies **BIO** aux pépites de chocolat
- Pain

- Salade marine (haricots verts et fruits de mer
- Cappelletti frais VBF au fromage et basilic
- Comté 

- Fruit de saison
- Pain **BIO**

- Bouillon de volaille alphabet
- Filet hoky pané (P/L>2, +70%MPA)
- Haricots Plats d'Espagne
- Semoule au lait maison
- Fruit de saison
- Pain **BIO**

{tab=Mars}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

DU 28/02/11 AU 04/03/11

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Feuilleté au fromage
- Escalope de porc fermier ou Escalope de dinde)
- Brunoise de légumes
- Carré **BIO**
- Fruit de saison 

- Pain **BIO**

- Concombre et maïs
- Raclette (Jambon blanc ou Jambon rouge) 

- Suisses aux fruits
- Camembert à la coupe
- Fruit de saison **BIO** 

- Pain

- Potage Saint-Germain
- Gigot d'agneau
- haricots verts persillés
- Croix de Malte à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Chou-blanc râpé **BIO** 

- Steak haché VBF
- Coquillettes **BIO** à la tomate
- Edam
- **Compote de poires**
- Pain

- Potage crécy (carottes)
- Filet de Cabillaud (100% filet)
- Chou vert **BIO** et Pommes de terre
- Camembert **BIO** à la coupe 

- Quatre quart aux pommes

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain **BIO**

DU 07/03/11 AU 11/03/11

- Carottes râpées **BIO** et Soja
- Sauté de poulet LB aux  pignons

- Purée de potiron maison 

- Six de Savoie
- Abricot au sirop / chantilly
- Pain

- Salade de tortis au thon
- Omelette au fromage maison
- haricots beurre persillés
- Bûchette mi chèvre à la coupe
- Fruit de saison
- Pain **BIO**



- Potage de légumes **BIO**
- rougail de saucisses (ou saucisse de volaille)



- Blé pilaf
- Flan praliné maison
- Fruit de saison
- Pain

- Potage Dubarry (chou fleur)
- Boeuf **BIO**
- Semoule **BIO**



VBF aux câpres

- Saint nectaire à la coupe
- Fruit de saison
- **Pain**

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Radis Beurre
- Colin meunière(P/L>2, +70%MPA)
- Salsifis 40% et pommes de terre 60% sauce tomate



- Yaourt à la vanille **BIO**
- Cake nature maison
- Pain **BIO**

DU 14/03/11 AU 18/03/11

- Riz **BIO** niçois
- Rôti de Dinde 

- Fondue de poireaux
- Tome grise à la coupe



- Fruit de saison
- Pain **BIO**

- Potage au potiron
- jambon braisé LR Sauce au jus (de dinde)

- Brocolis **BIO** au gratin
- Cantal à la coupe



- Banane au chocolat
- Pain

- Laitue vinaigrette
- Bouchée à la reine (volaille et quenelle)

- Quinoa **BIO**
- Chanteneige



- Liégeois Vanille

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain **BIO**

MENU JAPON

- Soupe Japonaise
- Emincé de porc aux pousses de tige de Dinde ()
- Riz parfumé
- Fromage blanc à la noix de coco
- Nougat



- Pain **BIO**

- Betteraves en Salade
- lasagnes au Saumon maison
- Mimolette à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

DU 21/03/11 AU 25/03/11

- Salade Coleslaw (carottes et chou blanc mayonnaise
- Paëlla au poulet **BIO**
- Fraidou



- Compote de pêches
- Pain **BIO**

- Potage de légumes
- merguez douces
- Frites au four (<15% MG)
- Pyrénées à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Radis Beurre
- Blanquette de veau VBF

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- jeunes carottes braisées
- Fruits secs
- Semoule au lait maison
- Pain

- Potage au chou
- Spaghettis bolognaise **BIO**



- Fromage blanc citron
- Fruit de saison
- Pain

- Battavia et coeur de palmier
- pavé de colin citron (100% filet)
- Haricots Plats d'Espagne 60% et pommes de terre 40%
- Fromage de brebis
- Brownies au chocolat maison
- Pain **BIO**



{tab=Avril}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

DU 28/03/11 AU 01/04/11

- Coeur de frisée au surimi
- Sauté de porc aux pruneaux / Sauté de dinde)





- Semoule **BIO**
- Saint Paulin à la coupe
- Compote de pommes **BIO**
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Rillettes de poisson maison
- Rôti de Dinde au jus 


- Suisses aux fruits
- petits pois **BIO** à la Française
- Suisse aux fruits
- Fruit de saison 

- Pain **BIO**

- Potage au potiron
- Gigot d'agneau
- Fusilli **BIO**
- Gouda à la coupe
- Salade de fruits frais
- Pain

- Céleri frais rémoulade 

- Steak haché de Boeuf VBF
- Purée d'épinards maison
- Brie à la coupe
- Pudding maison
- Pain **BIO**

- Feuilleté au fromage
- Colin Meunière (P/L>2, +70% MPA)
- Chou fleur braisé
- Yahourt nature BIO et s 

- Fruit de saison
- Pain

DU 04/04/11 AU 08/04/11

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Betteraves Vinaigrette
- Pennes à la bolognaise **BIO**



- Fromage blanc nature et miel
- fruit de saison
- Pain

- Endives au maïs vinaigrette
- Omelette nature
- Duo haricots verts et pommes de terre (50/50)
- Saint Nectaire



- Pêches au sirop
- Pain **BIO**

- Laitue Iceberg et Surimi
- Saucisse de Toulouse (porc) ~~Chapuis~~ ~~de volaille~~



- Carottes & salsifis persillés
- Croqlait
- Tarte grillée aux pommes
- Pain

- Taboulé à la menthe
- Rôti de veau aux olives
- Brocolis ail et persil



- Entremet caramel maison
- Fruit de saison **BIO**
- Pain

- Carottes râpées au citron
- Calamars à la sétoise
- Riz créole **BIO**



- Comté

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Compote pomme fraises
- Pain

DU 11/04/11 AU 15/04/11

- Salade Harmonie (*scarole, chou rouge, maïs*



- Poulet rôti
- Pommes noisettes
- Coulommiers



- Cocktail de fruits au sirop
- Pain **BIO**

- Salade de Quinoa **BIO** maison

- Filet de Hoky pané & ci  P/L>2, 70% MPA)

- haricots Plats persillade
- Crème dessert caramel
- fruit de saison
- Pain

- Salade verte **BIO**
- Lasagnes au Boeuf **BIO**



- Cantal
- Compote de poires
- Pain

- Radis Croqsel
- Sauté d'agneau
- printanière de légumes
- Emmenthal
- Cake nature maison




- Pain **BIO**

Menus de la cantine


Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42


- Macédoine Mayonnaise
- Rizotto aux fruits de mer (P/L>2, +70% MPA)
- Fromage blanc **BIO** Sauce fraise 

- Fruit de saison
- Pain **BIO**


DU 18/04/11 AU 22/04/11

- Salade Nantaise (mâche et betteraves râpées)
- Escalope de porc aux herbes (Escalope de Dinde)
- Chou fleur **BIO** béchamel 

- Flan nappé caramel
- Sablé des Flandres
- Pain

- Potage de légumes
- Escalope cordon bleu (P/L>1, +70% MPA)
- Petits pois aux oignons
- Entremet vanille maison
- Fruit de saison **BIO** 

- Pain **BIO**

- Salade Pee Wee (coquillettes et ananas)
- Paupiette de veau Forestière
- Brunoise de légumes
- Tomes des Pyrénées à la coupe
- Salade de fruits frais 


- Pain **BIO**

- Concombre **BIO** au basilic

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Rôti de Boeuf & son jus 

- Gratin Dauphinois
- Camembert **BIO**
- Poires au sirop vermicelles
- Chocolat
- Pain

- Salade de haricots verts **BIO** échalote & ciboulette

- Filet de saumon safrané
- Boulgour **BIO**



- Edam
- Fruit de saison
- Pain


DU 25/04/11 AU 29/04/11 **LUNDI DE PÂQUES**

- Pizza au fromage
- Boeuf bourguignon
- Carottes **BIO**

Vichy



- Carré de l'Est
- Fruit de saison
- Pain

- Salade de blé niçois
- Rôti de Dinde au jus 

- Epinards béchamel **BIO** aux croûtons
- Yaourt aux fruits **BIO**
- Fruit de saison
- Pain

MENU DE PÂQUES

Laitue, coeur de palmier & crevettes

Gigot d'agneau au romarin

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

Flageolets

Comté

Cloche de Pâques

Pain

- Salade Coleslaw (carottes et chou blanc mayonnaise
- parmentier **BIO** de poisson maison

- Montboissier
- fruit de saison
- Pain **BIO**



{tab=Mai}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

DU 02/05/11 AU 06/05/11

- Salade de tomates à l'huile d'olive
- Saucisse de Toulouse
- Chipolatas de volaille
- Lentilles à la Paysanne
- Yaourt nature Bio & sucre



Sablé Bio au citron Bio

- Pain

- Salade Nordique (pâtes, fromage blanc et crevettes)
- Omelette aux pommes de terre
- Julienne de légumes
- Saint Paulin à la coupe



Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

Salade de fruits frais

- Pain Bio

- Salade parmentière aux petits légumes
- Rôti de bœuf et son jus
- Gratin de courgettes Coulommiers
- Tarte aux poires
- Pain

- Betteraves et vinaigrette à l'échalote
- Sauté de veau au curry
- Riz créole Bio
- Crème dessert vanille



Fruit de saison

- Pain Bio

- Laitue aux croûtons
- Pavé de saumon à l'oseille
- Petits pois Bio à la française
- Cantal à la coupe



Compote de pommes banane

- Pain

DU 09/05/11 AU 13/05/11

- Salade verte Bio
- Navarin d'agneau
- Semoule Bio
- Edam
- Pêches au sirop



- Pain

- Pizza au fromage
- Cordon bleu (P/L>1 ; +70% MPA)
- Haricots Plats d'Espagne
- Petit suisse nature
- Fraises

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42



- Pain Bio


- Concombres en salade
- Escalope de poulet au jus
- Pommes boulangères
- Fromage blanc au miel
- Fruit de saison
- Pain

ANIMATION LA TOMATE

- Radis beurre
- Filet de colin
- Meunière citron
- Carottes Bio braisées
- Tome des Pyrénées à la coupe
- Flan pâtissier maison 


- Pain

DU 16/05/11 AU 20/05/11

- Friand au fromage
- Poulet rôti Bio
- Julienne de légumes
- Saint nectaire
- 

Ananas au sirop et chantilly

- Pain


- Concombre au basilic
- Jambon blanc label Rouge
- Jambon de dinde
- Purée de pommes de terre et courgettes maison
- Montboissier
- 

Crème dessert chocolat


Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain Bio
- Pâté de campagne et cornichons
- Filet de colin sauce citron
- Blé Bio aux petits légumes
- Yaourt velouté nature
- 

Fruit de saison

- Pain
- Salade grecque (tomate, concombres, feta) à l'huile d'olive
- Steak haché
- Pommes smile
- Croqlait
- 

Compote de pêches

- Pain Bio
- Œuf dur mayonnaise
- Paella au poisson
- Petit suisse aux fruits
- 

Fruit de saison Bio

- Pain

DU

23/05/11 AU 27/05/11

- Tomates et thon
- Sauté de bœuf au paprika
- Boulgour safrané
- Mimolette
- Fruits secs (abricots, pruneaux)
- Pain
- Taboulé

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Tranche de lieu mariné
- Provençale
- Jeunes carottes ail et persil



Fromage blanc & sucre

- Fraises Pain Bio

- Cœur de frisée au surimi
- Sauté de poulet au pain d'épices
- Haricots verts Bio et pommes de terre
- Camembert Bio



Poire au chocolat

- Pain

- Radis beurre
- Gigot d'agneau aux herbes
- Flageolets Bio à la tomate
- Emmental



Quatre quart à la vanille maison

- Pain Bio

- Macédoine mayonnaise
- Filet de hoky pâné citron
- Torsades Bio au fromage
- Yaourt aux fruits Bio



Fruit de saison Bio

- Pain

DU 30/05/11 AU 03/06/11

- Tarte tomate chèvre basilic
- Escalope de porc aux herbes
- Escalope de dinde
- Haricots plats d'Espagne
- Tome grise



Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

Fruit de saison

- Pain Bio

- Tarte tomate chèvre basilic
- Escalope de porc aux herbes
- Escalope de dinde
- Haricots plats d'Espagne
- Tome grise
- Fruit de saison
- Pain Bio

PRINTEMPS BIO

- Carottes râpées Bio citronnées
- Hachis Parmentier Bio maison
- Yaourt Bio nature & sucre
- 

Fruit de saison Bio

- Pain Bio

FERIE ASCENSION PONT DE L'ASCENSION

{tab=Juin}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeu

DU 06/06/11 AU 10/06/11

- Tartare de tomates à l'huile d'olive
- Rougail de saucisses (*Rougail de saucisse de volaille*)


Menus de la cantine


Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Purée de carottes maison
- Petit suisse
- Fruit de saison
- Pain Bio

- Concombre en salade
- Colin Meunière citron
- Gratin d'aubergines et pommes de terre
- Fondu président
- Mousse au chocolat au lait
- Pain

- Gaspacho
- Couscous à l'agneau (*Semoule Bio*)
- Gouda Salade de fruits frais aux amandes
- Pain Bio 

- Melon jaune
- Filet de poulet au romarin 

- Courgettes Bio béchamel
- Comté Crumble aux pommes
- Pain Bio 

- Bâtonnets de carottes sauce ciboulette
- Filet de lieu sauce crevettes
- Riz safrané
- Fromage blanc vanillé
- Fraises
- Pain

DU 13/06/11 AU 17/06/11


FERIE PENTECOTE

- MENU "LE BIO"

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Betteraves Bio vinaigrette
- Boeuf Bio aux olives
- Quinoa Bio
- Camembert Bio
- Fruit de saison Bio 

- Pain Bio


- Tomates au maïs
- Escalope de porc au jus
- Escalope de dinde au jus
- Carottes fraîches à la crème
- Saint Paulin à la coupe
- Ananas au sirop à la cannelle
- Pain

- Salade iceberg et dés de mimolette
- Cordon bleu (P/L>1 ; +70% MPA)
- Ratatouille maison et Semoule
- Entremet chocolat maison
- Sablé
- Pain

- Radis beurre
- Tomates farcies
- Macaronis
- Cantal à la coupe
- Compote de poires
- Pain

DU

20/06/11 AU 24/06/11

- Batavia et cœurs de palmiers vinaigrette
- Moussaka maison au bœuf Bio
- Riz au lait
- Fruit de saison Bio 

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain
- Melon Filet de colin pâné et citron
- Coquillettes et brunoise de légumes
- Brie à la coupe
- Salade de fruits frais



- Pain Bio
- Salade piémontaise
- Chicken Wings
- Fenouil frais à la tomate
- Yaourt aux fruits Bio
- Fruit de saison



- Pain
- Carottes râpées Bio
- Rôti de veau
- Poêlée de légumes
- Tome des Pyrénées



Cake aux abricots maison

- Pain Bio
- Tomates et vinaigrette maison
(vinaigre balsamique)
- Tagliatelles au saumon
- Vache Grosjean
- Pêches au sirop
- Pain

DU

27/06/11 AU 01/07/11

- Salade Harmonie (scarole, chou, radis, maïs)

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Agneau printanier
- Semoule Bio Montboissier
- Compote de fruits
- Pain



- Pizza au fromage
- Omelette aux fines herbes
- Duo de courgettes et carottes Bio
- Entremet caramel maison



Fruit de saison Bio

- Pain Bio

- Tomates et feta
- Paella au poisson Coulommiers



Compote de pommes Bio

- Pain Bio

- Pastèque
- Spaghettis bolognaise
- Yaourt Bio à la vanille



Cookies Bio

- Pain

- Betteraves en salade
- Tranche de lieu mariné au citron
- Haricots verts et pommes vapeur
- Edam
- Fruit de saison
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

{tab=Septembre}


Lundi

Mardi

Mercredi

Jeu

DU 05/09/11 AU 09/09/11

- Pizza au fromage
- Émincé de dinde aux pruneaux
- Carottes **BIO**
- Brebis crème
- Pêches au sirop 

braisées

- Pain

- Tomates **BIO**
- Brandade de cabillaud maison (+70% MPA)
- Fromage blanc sucré
- Fruit de saison **BIO**

à l'huile d'olive

- Pain **BIO**



- Coquillettes **BIO**
- Échine de porc fermier charcutière
- Escalope de dinde
- Brocolis ail et persil
- Port-salut à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

au basilic

- Céleri frais râpé en rémoulade
- Rôti de boeuf et son jus
- Riz **BIO**
- Fraidou
- Compote de poemes **BIO**
- Pain

et petits légumes

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Salade de mâche
- Tranche de lieu mariné (+70%MPA, P/L>2)
- Chou fleur béchamel
- Cantal à la coupe
- Éclair au chocolat



- Pain **BIO**

DU 12/09/11 AU 16/09/11

- Salade composée (tomates, thon, maïs)
- Rôti d'agneau farci aux herbes
- Semoule **BIO**



- Tome des Pyrénées à la coupe
- Poires au sirop et amandes
- Pain

- Parmentière au thon
- Escalope cordon bleu (+70% MPA, P/L>1)
- Haricots beurre sautés
- Yaourt nature sucré
- Fruit de saison
- Pain **BIO**




- Laitue aux croûtons
- Filet de hoky sauce provençale (100% filet)
- Spirales **BIO**
- Comté à la coupe
- Fruit de saison
- Pain


- Émincé de concombres
- Sauté de boeuf à l'estragon
- Purée de carottes maison
- Camembert **BIO** à la coupe

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42


- Cake aux fruits **BIO**
- Pain 

- Saucisson sec cornichon
- Roulade de volaille cornichon
- Pavé de saumon 

- Courgette et riz **BIO**
- Entremet caramel maison
- Fruit de saison
- Pain **BIO**

DU 19/09/11 AU 23/09/11

- Potage parmentier
- Porc fermier au cury
- Dinde au cury
- Épinards et croûtons au gratin
- Saint Paulin à la coupe
- Fruit de saison
- Pain 

- Macédoine de légumes
- Spaghettis **BIO** bolognaise VBF **BIO**
- Petit suisse nature sucr 

- Fruit de saison
- Pain

- Melon
- Rôti de veau
- Gratin dauphinois maison

Menus de la cantine


Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Brie à la coupe
- Quatre quart carotte
- Pain


- Duo de choux râpés
- Omelette au fromage maison
- Ratatouille maison et semoule BIO
- Chanteneige
- Compote pomme fraise
- Pain


MENU COUPE DU MONDE DE RUGBY

- Carottes et betteraves râpées au kiwi
- Fricassée de poisson à la noix de coco
- Frites au four
- Crème anglaise
- Pudding maison aux raisins 

- Pain

DU 26/09/11 AU 30/09/11

- Salade de boulgour **BIO** au thon
- Rôti de dinde sauce fenouil
- Chou fleur persillade
- Fromage blanc au miel
- Fruit de saison **BIO**
- Pain **BIO** 


- Carottes râpées et huile d'olive
- Steak hâché de boeuf
- Purée de pommes de terre maison
- Saint nectaire à la coupe
- Compote de pommes BIO
- Pain 

Menus de la cantine


Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Céleri frais au paprika
- Risotto aux fruits de mer
- Yaourt nature sucré **BIO**
- Fruit de saison
- Pain **BIO**

- Concombre et feta vinaigrette Gigot
- Lentille **BIO** paysanne
- Gouda à la coupe 

- Fruit de saison
- Pain

- Salade verte et maïs
- Filet de hoky pané citron
- Gratinette de salsifis
- Camembert **BIO** à la coupe
- Flan nappé caramel
- Pain **BIO** 

{tab=Octobre}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

DU 03/10/11 AU 07/10/11

- Tomates à l'huile d'olive
- Spaghettis **BIO** à la bolognaise **BIO**
- Six de Savoie
- Abricots au sirop
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42



- **Boîte de nouilles BIO** au miel



- **Boîte de nouilles BIO** au fromage

- **Boîte de nouilles BIO** au poulet

DU 10/01/10 AU 14/01/10 **Boîte de poulet, merguez BIO** semoule)

- **Boîte de nouilles BIO** aux quatre épices

- **Boîte de nouilles BIO** au poulet

- **Boîte de nouilles BIO** au poulet **mince** grettes



- **Boîte de nouilles BIO** au poulet

Boîte de nouilles BIO au poulet **mince** grettes



Boîte de nouilles BIO au poulet **mince** grettes

Boîte de nouilles BIO au poulet **mince** grettes

- **Boîte de nouilles BIO** au poulet



- **Boîte de nouilles BIO** au poulet **mince** grettes



- **Boîte de nouilles BIO** au poulet

- **Boîte de nouilles BIO** au poulet **mince** grettes

{tab=Janvier} **Boîte de nouilles BIO** au poulet **mince** grettes Mercredi

FÉRIÉ **Boîte de nouilles BIO** au poulet **mince** grettes, à la maison

{Rats} **Boîte de nouilles BIO**

2010

{tab=Janvier}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu
--	-------	-------	----------	-----

DU 04/01/10 AU 08/01/10

- **Menu Bio**
- Salade verte BIO
- Sauté de poulet BIO au pain d'épices
- Riz BIO

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Camembert à la coupe BIO
- Compote pomme tatin BIO
- Pain BIO

- Potage Parmentier (pommes de terre)
- Gigot d'agneau
- Haricots beurre à la provençale
- Fraidou
- Fruit de saison Pain

- **GALETTE DES ROIS**
- Pomelos et sucre
- Chipolatas grillées (ou saucisse de volaille)
- Lentilles \"paysanne\"
- Galette des rois briochée et crème anglaise
- Pain

- Potage de légumes
- Omelette nature maison
- Chou fleur à la crème rose
- Fromage blanc vanillé
- Fruit de saison
- Pain

DU 11/01/10 AU 15/01/10

- Concombre à la ciboulette
- Rizotto aux fruits de mer
- Chanteneige
- Poire au coulis de fruits rouges
- Pain

- **Menu Bio**
- Fusili Bio en salade
- Sauté de porc (ou dinde) sauce charcutière
- Carottes Bio persillées
- Yaourt nature sucré BIO
- Fruit de saison Bio

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain BIO

- Quiche lorraine
- Friand au fromage
- Poule au pot et ses légumes
- Entremet caramel maison
- Fruit de saison Pain

- Potage caldo verde (chou vert)
- Calamars à la sétoise
- Semoule
- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

DU 18/01/10 AU 22/01/10

- Céleri frais au curry
- Sauté de veau VBF marengo
- Brocolis et pommes de terre
- Flan vanille maison
- Fruit de saison Pain

- Potage de carottes
- Filet de hoky pané (+70%MPA)
- Gratin aux milles couleurs (pommes de terre, tomates, carottes, navets, poireaux)
- Saint paulin à la coupe Compote de
- poires Pain

- Potage de poireaux
- Tartiflette maison
- Tartiflette sans porc
- Yaourt aux fruits mixés
- Fruit de saison
- Pain

- Mélange catalan (carottes, poivrons, céleri, radis)

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fricassée de saumon (100%filet)
- Riz basmati
- Tome des Pyrénées à la coupe
- Eclair au chocolat
- Pain

DU 25/01/10 AU 29/01/10

- Salade de m,che et emmental
- Blanquette de dinde
- Boulgour safrané
- Vache grosjean Mousse au chocolat au lait
- Pain

- Potage de légumes
- Jambon blanc Label Rouge
- Jambon de dinde
- Purée de brocolis maison
- Emmental à la coupe
- Fruit de saison Pain

-
- **Menu Bio**
 - Carottes râpées Bio
 - Penne rigate bolognaise VBF Bio
 - Fromage de Brebis Bio
 - Compote Bio
 - Pain Bio

- Salade verte et maïs
- Omelette au fromage maison
- Haricots plats d'Espagne
- Cantafrais
- Banane au caramel
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

{tab=Février}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu
--	-------	-------	----------	-----

DU 01/02/10 AU 05/02/10

- Betteraves en salade
- Filet de hoky à la portugaise (100%filet)
- Semoule
- Morbier à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- **Chandeleur**
- Concombres & fîta
- Tajine d'agneau
- Carottes fraîches Vichy
- Suisse aux fruits
- Crêpe
- Pain

- Potage de potiron
- Steak haché de bœuf VBF
- Frites au four (<15%MG)
- Yaourt nature sucré
- Fruit
- Pain

- **Menu Bio**
- Chou fleur BIO sauce cocktail
- Saucisse Bio Chipolatas de volaille
- Lentilles BIO
- Brie BIO
- Fruit BIO
- Pain BIO

DU 08/02/10 AU 12/02/10

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Salade verte BIO
- Bœuf VBF BIO au paprika
- Riz BIO
- St Paulin BIO
- Sablé au citron BIO
- Pain Bio

- Potage paysanne
- Filet de colin pané (P/L >2, +70%MPA)
- Duo de haricots verts et beurre
- Fromage blanc sucré
- Fruit de saison
- Pain

- Pomelos au sucre
- Paupiette de veau
- Purée de potiron maison
- Flan chocolat Maison
- Madeleine
- Pain

- Potage fréneuve (navets)
- Choucroute garnie
- Choucroute sans porc
- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

DU 15/02/10 AU 19/02/10

- Céleri frais aux raisins
- Filet de poulet Label Rouge
- Tortis aux 3 couleurs
- Pyrénées à la coupe
- Compote de pommes
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Taboulé Bio
- Endives BIO au jambon BIO gratinées
- Yaourt nature sucré BIO
- Fruit de saison BIO
- Pain Bio

- | |
|--|
| |
|--|
- Potage Parmentier (pommes de terre)
 - Rôti de bœuf VBF au jus
 - Carottes fraîches braisées
 - Tome blanche à la coupe
 - Fruit
 - Pain

- Salade nantaise (mâche et betteraves crues râpées)
- Filet de saumon (100%filet)
- Printanière de légumes
- Chanteneige
- Flan pâtisier maison
- Pain

{tab=Mars}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
--	-------	-------	----------	-------

DU 01/03/10 AU 05/03/10

- Laitue & Nems
- Sauté de Porc au caramel
- Sauté de dinde
- Riz cantonais
- Yaourt nature sucré
- Litchis au sirop
- Pain

- Potage de légumes
- Poulet rôti Label Rouge
- Brocolis maison au gratin
- Carré frais

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fruit de saison
- Pain

- **Menu Bio**
- Chou blanc r,pé BIO
- Steak haché VBF BIO
- P,tes BIO
- Camembert BIO à la coupe
- Compote BIO
- Pain BIO

- Potage poireaux
- Filet de cabillaud (100%filet)
- Purée de pommes de terre \"maison\"
- Suisse aux fruits
- Fruit de saison
- Pain

DU 08/03/10 AU 12/03/10

- Carottes r,pées et soja
- Chipotatas à la diable
- Chipolatas de volaille
- Pomme vapeur maison
- B°chette mi-chèvre à la coupe
- Abricots au sirop/chantilly
- Pain

- Coquillettes au thon
- Omelette au fromage maison
- Haricots beurre persillés
- Six de Savoie
- Fruit
- Pain

- **Menu Bio**
- Salade verte BIO
- Bœuf BIO VBF aux c,pres

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Semoule BIO Saint
- Nectaire Bio à la coupe
- Ananas au sirop BIO
- Pain BIO

- Radis beurre
- Colin meunière (P/L>2, +70%MPA)
- Salsifis sauce tomate
- Flan praliné maison
- Sablés Bretons
- Pain

DU 15/03/10 AU 19/03/10

- **Menu Bio**
- Riz Bio niAois
- Rôti de porc Bio
- Rôti de dinde
- Brocolis Bio
- Yaourt aux fruits Bio
- Fruit Bio
- Pain Bio

- Potage de potiron
- Cordon bleu (P/L>1, +70% MPA)
- Fondue de poireaux
- Mimolette à la coupe
- Banane au chocolat
- Pain

- Salade coleslaw
- Escalope de veau VBF hachée
- Brunoise de légumes
- Brie à la coupe
- Tarte aux pommes normande
- Pain

- Potage Dubarry (chou fleur)

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Penne aux fruits de mer
- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

DU 22/03/10 AU 26/03/10

- Batavia et cœurs de palmiers
- Païlla au poulet Label Rouge
- Fraidou
- Compote de pêches
- Pain

- **Menu Bio**
- Quinoa BIO en salade aux petits légumes
- Macaronis BIO
- Bolognaise BIO
- Fromage de brebis BIO à la coupe
- Fruit BIO
- Pain BIO

REPAS A THEME

Le CANADA

- Potage de légumes
- Tranche de lieu marinée (100%filet)
- Gratin Dauphinois
- Fromage blanc vanillé
- Fruit de saison
- Pain

{tab=Novembre}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu
--	-------	-------	----------	-----

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

DU 08 AU 12 NOV 2010

- Potage de légumes Bio
- Hachis VBF Bio Parmentier
- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- PainPain

- Laitue à l'huile d'olive
- Pavé de colin sauce citron (100% filet)
- Epinard béchamel aux cro°tons
- Tome grise à la coupe
- Quatre quart nature maison
- Pain

- Friand au fromage
- Rôti de veau (VBF) sauce marengo
- Petits pois à la FranÁaise
- Carré de l'Est à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

FERIE

- Potage Dubarry
- Filet de saumonette sauce lombarde
- Blé créole Bio
- Fromage blanc vanillé
- Fruit de saison
- Pain Bio

DU 15 AU 19 NOV 2010

- Feuilleté du p¿cheur
- Escalope de porc fermier à la sauge
- Escalope de dinde
- Carottes Vichy Bio
- Emmenthal à la coupe
- Fruit de saison Bio
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Céleri frais au paprika
- Poulet rôti Label Rouge
- Haricots verts persillés
- Yaourt aux fruits Bio
- Biscuit croquant Bio au citron
- Pain

- Potage fréneuse
- Fusili Bio à la carbonnara de dinde
- Saint nectaire à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- **Animation "La Forêt"**
- Endives aux raisins
- Rôti de lapin farci sauce aux pruneaux et amandes
- Pommes de terre et champignons au thym
- Rondelé nature
- Tarte aux pommes et noix
- Pain Bio

- Potage crécy
- Filet de hoky pané et citron (+70% MPA, P/L>2)
- Brocolis maison braisés
- Entremet chocolat maison
- Fruit de saison Bio
- Pain

DU 22 AU 26 NOV 2010

- Potage au potiron
- Sauté d'agneau sauce tajine
- Semoule Bio
- Suisses aromatisés
- Fruit de saison
- Pain

- Betteraves vinaigrette
- Brochette de dinde aux herbes

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Chou fleur au gratin maison
- Brie à la coupe
- Liégeois vanille
- Pain Bio

- Radis râpé vinaigrette
- Tranche de lieu mariné à la provençale (100% filet)
- Purée de pommes de terre Bio
- Edam à la coupe
- Compote Bio
- Pain

- Salade de tortis vénitienne
- Omelette au fromage maison (P/L>1)
- Haricots beurre à la tomate
- Mimolette à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Potage de chou vert
- Paëlla de la mer (Riz bio)
- Fromage blanc nature Bio et sauce fraise
- Fruit de saison Bio
- Pain

DU 29 NOV AU 03 DEC 2010

- Potage de légumes Bio
- Spaghettis Bio à la Bolognese Bio
- Coulommiers à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Carottes râpées au citron
- Potée de choux et saucisse de porc (saucisse de volaille)
- Yaourt nature Bio et sucre
- Petit beurre
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Taboulé Bio
- Braisé de bœuf Chasseur
- Brunoise de légumes
- Tome noire à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Salade nantaise
- Rôti de veau (VBF) aux échalottes
- Purée au potiron maison
- Gouda à la coupe
- Cocktail de fruits au sirop
- Pain Bio

- Potage parmentier
- Filet de colin meunière (+70% MPA, P/L>2)
- Carottes et navets braisés
- Ile flottante
- Fruit de saison
- Pain

{tab=Décembre}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu
--	-------	-------	----------	-----

DU 06 AU 10 DEC 2010

- Concombres à la ciboulette
- Sauté de dinde Label Rouge au curry
- Lentilles paysanne
- Edam à la coupe
- Mousse au chocolat
- Pain

- Potage crécy
- Steak haché VBF
- Frites au four (<15%MG)

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- B°chette mi chèvre Bio
- Compote de pommes banane
- Pain Bio

- Endives et mimolette
- Filet de hoky pané et citron (+70% MPA, P/L>2)
- Riz Bio aux petits légumes
- Saint nectaire à la coupe
- Pêches au sirop et chantilly
- Pain

- Céleri frais rémoulade
- Gigot d'agneau
- Chou fleur Bio béchamel
- Crème vanille
- Biscuit sablé Bio aux amandes
- Pain

- Bouillon et alphabets
- Couscous au saumon (100% filet)
- Fromage blanc au miel
- Fruit de saison Bio
- Pain Bio

DU 13 AU 17 DEC 2010

- Velouté au céleri
- Tartiflette maison (+70%MPA, P/L>1)
- Flan nappé au caramel
- Fruit de saison Bio
- Pain Bio

- Friand au fromage
- Escalope de veau hachée
- Salsifis à la crème Saint Paulin
- Salade de fruits frais
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Potage de légumes Bio
- Bœuf bourguignon (VBF)
- Carottes Bio Vichy
- Yaourt nature Bio et sucre
- Ananas frais
- Pain

- **Menu de Noël**
- Salade composée océane
- Sauté de cuisse de chapon aux épices de Noël
- Poilée de haricots aux marrons
- Tome de brebis
- Génoise à la mandarine
- Pain Bio

- Batavia au maïs
- Roulé de truite sauce Dieppoise
- Epinards Bio béchamel
- Cantal
- Riz au lait maison
- Pain

DU 20 AU 24 DEC 2010

- Carottes rapées à l'huile d'olive
- Navarin d'agneau
- Flageolets Bio persillés
- Fondu président
- Compote de pommes Bio
- Pain Bio

- Potage de légumes Bio
- Filet de colin Meunière (+70% MPA, P/L>2)
- Julienne de légumes
- Fromage blanc Bio et sucre
- Fruit de saison
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Radis beurre
- Steak haché VBF
- Coquillettes Bio au fromage
- Camembert Bio à la coupe
- Pruneaux au sirop
- Pain Bio

- Potage Dubarry
- Rizotto aux fruits de mer
- Petit suisse nature et sucre
- Fruit de saison Bio
- Pain

- **Menu de Noël**
- Mousse de canard et cornichons
- Sauté de dinde aux mandarines
- Pommes de terre de Noël
- Gâteau de Noël et crème anglaise
- Pain Bio

DU 27 AU 31 DEC 2010

- Potage au potiron
- Escalope de porc fermier sauce charcutière
- Escalope de dinde
- Brocolis Bio au jus
- Crème caramel
- Fruit de saison Bio
- Pain Bio

- Cœur de frisée aux croûtons
- Omelette au fromage maison (P/L>1)
- Carottes Bio forestière
- Emmenthal à la coupe
- Compote de pommes fraises
- Pain

- Betteraves en salade

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pennes Bio A la bolognaise (VBF)
- Yaourt nature Bio et sucre
- Fruit de saison
- Pain

- Oeuf dur mayonnaise
- Rôti de veau au jus
- Salsifis à la tomate
- Flan chocolat maison
- Fruit de saison
- Pain Bio

- Potage fréneuse
- Tranche de lieu mariné au thym et citron
- Purée de pommes de terre maison
- Coulommiers à la coupe
- Salade de fruits frais
- Pain

{/tabs}

2009

{tab=Novembre}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu
--	-------	-------	----------	-----

DU 26/10/09 au 30/10/09

- Salade Coleslaw Tartiflette
- Yaourt aux fruits Bio

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fruit de saison Bio Pain

- Taboulé Bio Poulet rôti Label

- Rouge aux herbes

- Petits pois à la française

- Cantal à la coupe

- Fruit de saison

- Pain

- Céleri frais rapé aux raisins

- Filet de hoky pané

- Haricots verts persillés Bio

- Fromage blanc à la vanille

- Sablé Bio au chocolat

- Pain

- Tomates Bio en salade Gigot d'agneau à l'ail

- Flageolets "paysanne"

- Tome grise à la coupe Pudding maison

- Pain

- Potage de potimaron Paupiette de saumon à la provençale

- Riz créole Bio

- Carré de l'Est à la coupe Fruit de saison

- Pain Bio

DU 02/11/09 au 06/11/09

- Parmentière au surimi Porc Bio aux pruneaux

- Carottes Vichy

- Saint Paulin à la coupe

- Fruit de saison

- Pain

- Feuilleté du pêcheur Rôti de veau au basilic

- épinards béchamel

- Fromage blanc sucré

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fruit de saison Bio
- Pain

- Chou rouge en salade
- Carbonnara à la dinde
- Macaronis Bio
- Edam à la coupe
- Compote bio
- Pain

- Salade verte, maïs et huile d'olive Braisé de Bœuf sauce chasseur
- Brumoise de légumes
- Flan caramel Petits beurre
- Pain Bio

- Potage Dubarry Païlla de la Mer
- Camembert BIO à la coupe
- Fruit de saison Pain

DU 09/11/09 au 13/11/09

- Carottes râpées Bio Brochettes de dinde aux poivrons rouges Semoule Bio
- Tome noire à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Tomates et cœurs de palmier Filet de colin pané Brocolis
- braisés
- Saint nectaire à la coupe
- Poire au chocolat
- Pain Bio

FERIE

- Salade de tortis vénitienne Potée de choux et saucisse
- Mimolette à la coupe
- Fruit de saison Bio
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- M,che & betteraves crues r,pées
- Tranche de lieu mariné au citron Purée de pommes de terre maison
- Yaourt nature sucré Bio
- Tourte aux fruits Bio
- Pain

DU 16/11/09 AU 20/11/09

- Mélange Catalan Escalope de porc à la dijonnaise
- Gratin de courgettes Bio
- Emmental Bio
- PÍches à la menthe
- Pain

- Endives en salade
- Spaghettis Bolognaise Bio
- Yaourt à boire
- Fruit de saison
- Pain

- Betteraves & mais Omelette nature maison
- Purée de carottes Bio
- Suisses sucrés
- Fruit de saison
- Pain

REPAS A THEME : LE PAYS BASQUE

- Salade basque (poivrons, salade, fromage)
- Axoa de veau Riz pilaf
- Fromage de Brebis Bio
- G,teau Basque
- Pain

- Croustifeuille aux champignons

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Filet de colin meunière Salsifis à la tomate
- Brie à la coupe
- Fruit de saison Bio
- Pain

DU 23/11/09 AU 27/11/09

- Lentilles Bio aux échalotes
- Sauté de dinde au curry
- Haricots verts persillés
- Cantal à la coupe
- Fruit de saison Bio
- Pain

- Tomates Bio en salade
- Steak haché de bœuf Frites au four (<15%MG)
- Yaourt nature sucré Bio
- Fruit de saison
- Pain

- Salade verte Bio Filet de hoky p,né
- Riz Bio à la provenÅale
- Saint Bricet
- Tartelette aux poires maison
- Pain

- Potage de légumes Gigot d'agneau
- Chou fleur béchamel
- B°chette de chèvre Bio à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Concombres ciboulette
- Brandade de cabillaud maison
- Fromage blanc au miel
- Sablé des Flandres
- Pain Bio

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

{tab=Décembre}

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
--	-------	-------	----------	-------

DU 30/11/09 AU 4/12/09

- Potage Dubarry
- Raclette Savoyarde (sans porc)
- Flan vanille maison / Flan praliné
- Fruit de saison Bio
- Pain

- Batavia au maïs / Carottes râpées aux olives
- Tranche de lieu mariné à la Provençale (+ 70% MPA P/L>2)
- Boulgour Bio
- Gouda à la coupe / Munster
- Mini roulé framboise / Madeleine
- Pain Bio

- Potage de légumes
- Blanquette de veau Bio
- Carottes Vichy
- Tome blanche
- Ananas frais et chantilly
- Pain

- Pizza Comté et Beaufort
- Friand à la viande / Rôti de bœuf VBF
- Epinards béchamel
- Saint Paulin / Morbier
- Salade de fruits frais / Fruit de saison
- Pain Bio

- Coquillettes Bio au thon et huile d'olive
- Cordon bleu (+70% MPA, P/l>1)
- Brocolis au gratin
- Crème dessert caramel / Crème dessert chocolat

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fruit de saison / Fruit de saison
- Pain

DU 07/12/09 AU 11/12/09

- Céleri frais rémoulade / Pomelos au sucre
- Navarin d'agneau (origine France)
- Flageolets persillés
- Saint Bricet / Chanteneige
- Compote de pommes Bio
- Pain Bio

- Potage fréneuse (navets)
- Poulet rôti Label Rouge
- Purée de carottes maison
- Camembert Bio
- Fruit de saison / Fruit de saison

- Radis r,pés vinaigrette
- Filet de colin meunière (+70% MPA,P/l>2)
- Tortis Bio à la tomate
- Port salut à la coupe
- Pîches au sirop et amandes
- Pain

- Salade d'endives aux dés d'emmental / Salade coleslaw
- Steak haché et ketchup
- Julienne de légumes
- Yaourt nature sucré
- Bio Eclair au chocolat/ Tarte au citron

- Potage de potiron
- Roulé de truite saumonée
- Riz Pilaf
- Fromage blanc aux fruits rouges/ Suisses aromatisés
- Fruit de saison / Fruit de saison
- Pain Bio

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

DU 14/12/09 AU 18/12/09

- Potage de légumes
- Rôti de porc Bio à la sauge
- Rôti de dinde
- Lentilles Bio
- Emmenthal à la coupe/ Tome des Pyrénées
- Fruit de saison
- Pain Bio

- Carottes râpées aux raisins / Cœur de frisée au surimi
- Omelette au fromage
- Chou fleur braisé
- Flan chocolat maison / Flan praliné
- Sablé Bio
- Pain

- Tarte au fromage
- Carbonnade flamande
- Blé Bio
- Yaourt vanille
- Fruit de saison
- Pain

MENU DE NOEL

- Avocat aux crevettes
- Emincé de poulet aux marrons
- Pommes D° chesse
- Roquefort
- B°che de Noël
- Pain Bio

- Potage de poireaux
- Filet de cabillaud sauce Dieppoise (+ 70% MPA P/L>2)
- Semoule Bio

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fondu président / Fraidou
- Fruit de saison / Fruit de saison
- Pain

DU 21/12/09 AU 25/12/09

- Velouté crécy
- Pennes Sauce Bolognaise
- Faisselle et sucre
- Fruit de saison Bio
- Pain

- Riz niçois
- Filet de colin pané
- Duo de haricots verts et haricots beurre
- Bio Saint nectaire à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Chou rouge en salade
- Longe de porc Bio au jus
- Escalope de dinde
- Purée aux épinards maison
- Petit suisse nature et sucre
- Poires au sirop aux amandes
- Pain

MENU DE NOEL

- Salade composée (Chiffonnade, dés de dinde, croûtons, œuf dur, tomates)
- Sauté de chapon aux marrons
- Haricots verts et pommes noisettes
- Chèvre bûche
- Bûche de Noël
- Pain Bio

FERIE

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

DU 28/12/09 AU 01/01/10

- Potage tomate vermicelles
- Escalope de porc Charcutière
- Rôti de dinde
- Poilée de légumes
- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- Pain Bio

- Betteraves Bio aux olives
- Brandade de poisson maison (+70% MPA,P/l>2)
- Flan praliné maison
- Fruit de saison Pain

- Céleri frais rapé en rémoulade
- Rôti de bœuf VBF
- Haricots Plats Bio
- Liégeois vanille
- Biscuit croquant citron
- Pain

- Potage Dubarry
- Veau Bio à la crétoise
- Papillons Coulommiers
- Cocktail de fruits
- Pain

FERIE

{tab=Septembre}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeu


DU 05/09/11 AU 09/09/11

- Pizza au fromage


Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Émincé de dinde aux pruneaux
- Carottes **BIO** braisées
- Brebis crème
- Pêches au sirop 


- Pain

- Tomates **BIO** à l'huile d'olive
- Brandade de cabillaud maison (+70% MPA)
- Fromage blanc sucré
- Fruit de saison **BIO** 

- Pain **BIO**

- Coquillettes **BIO** au basilic
- Échine de porc fermier charcutière
- Escalope de dinde
- Brocolis ail et persil
- Port-salut à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Céleri frais râpé en rémoulade
- Rôti de boeuf et son jus
- Riz **BIO** et petits légumes
- Fraidou
- Compote de poemes **BIO**
- Pain

- Salade de mâche
- Tranche de lieu mariné (+70%MPA, P/L>2)
- Chou fleur béchamel
- Cantal à la coupe
- Éclair au chocolat 

- Pain **BIO**

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

DU 12/09/11 AU 16/09/11

- Salade composée (tomates, thon, maïs)
- Rôti d'agneau farci aux herbes
- Semoule **BIO**



- Tome des Pyrénées à la coupe
- Poires au sirop et amandes
- Pain

- Parmentière au thon
- Escalope cordon bleu (+70% MPA, P/L>1)
- Haricots beurre sautés
- Yaourt nature sucré
- Fruit de saison
- Pain **BIO**



- Laitue aux croûtons
- Filet de hoky sauce provençale (100% filet)
- Spirales **BIO**
- Comté à la coupe
- Fruit de saison
- Pain

- Émincé de concombres
- Sauté de boeuf à l'estragon
- Purée de carottes maison
- Camembert **BIO**
- Cake aux fruits **BIO**
- Pain



à la coupe

- Saucisson sec cornichon
- Roulade de volaille cornichon
- Pavé de saumon



Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Courgette et riz **BIO**
- Entremet caramel maison
- Fruit de saison
- Pain **BIO**

DU 19/09/11 AU 23/09/11

- Potage parmentier
- Porc fermier au cury
- Dinde au cury
- Épinards et croûtons au gratin
- Saint Paulin à la coupe
- Fruit de saison
- Pain



- Macédoine de légumes
- Spaghettis **BIO** bolognaise VBF **BIO**
- Petit suisse nature sucr 

- Fruit de saison
- Pain

- Melon
- Rôti de veau
- Gratin dauphinois maison
- Brie à la coupe
- Quatre quart carotte
- Pain


- Duo de choux râpés
- Omelette au fromage maison
- Ratatouille maison et semoule **BIO**
- Chanteneige
- Compote pomme fraise
- Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou


Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42


MENU COUPE DU MONDE DE RUGBY

- Carottes et betteraves râpées au kiwi
- Fricassée de poisson à la noix de coco
- Frites au four
- Crème anglaise
- Pudding maison aux raisins 

- Pain

DU 26/09/11 AU 30/09/11

- Salade de boulgour **BIO** au thon
- Rôti de dinde sauce fenouil
- Chou fleur persillade
- Fromage blanc au miel
- Fruit de saison **BIO**
- Pain **BIO** 

- Carottes râpées et huile d'olive
- Steak hâché de boeuf
- Purée de pommes de terre maison
- Saint nectaire à la coupe
- Compote de pommes **BIO**
- Pain 

- Céleri frais au paprika
- Risotto aux fruits de mer
- Yaourt nature sucré **BIO**
- Fruit de saison
- Pain **BIO**

- Concombre et feta vinaigrette Gigot
- Lentille **BIO** paysanne
- Gouda à la coupe 

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Fruit de saison
- Pain

- Salade verte et maïs
- Filet de hoky pané citron
- Gratinette de salsifis
- Camembert **BIO** à la coupe
- Flan nappé caramel
- Pain **BIO**



{tab=Octobre}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

DU 03/10/11 AU 07/10/11

- Tomates à l'huile d'olive
- Spaghettis **BIO** à la bolognaise **BIO**
- Six de Savoie
- Abricots au sirop
- Pain



- Friand au fromage
- Sauté de poulet Label Rouge au miel
- Poêlée de carottes **BIO**

- Yaourt nature sucré
- Fruit de saison
- Pain **BIO**



Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Salade de riz BIO
- Pot au feu et ses légumes
- Mimolette à la coupe
- Fruit de saison
- Pain



- Mélange catalan
- Paupiette de veau Marengo
- Brocolis braisé
- Fondu président
- Quatre quart à l'ananas maison
- Pain

- Potage de légumes maison
- Filet de colin sauce dieppoise
- Riz BIO safrané
- Rouy à la coupe
- Fruit de saison



- Pain **BIO**

DU 10/10/11 AU 14/10/11

- Chou fleur sauce cocktail
- Couscous Royal (pilon de poulet, merguez BIO semoule)
- Emmental à la coupe



- Fruit de la saison
- Pain

- Concombre vinaigrette
- Brochettes de poisson aux quatre épices
- Riz pilaf
- Montboissier à la coupe
- Compote de poires

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain



- Tarte au fromage
- Escalope de veau hâchée
- Épinards BIO aux croûtons
- Entremet vanille maison
- Fruit de saison



- Pain

- Betteraves **BIO** vinaigrettes
- Lasagnes bolognaises **BIO** maison
- Croq'lait
- Fruit de saison

- Pain

BIO



- Bouillon de volaille alphabet
- Omelette au fromage maison
- Printanière de légume

- Petit suisse aromatisé
- Fruit de saison



- Pain

BIO

DU 17/10/11 AU 21/10/11

"SEMAINE DU GOÛT"

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

Régions

fran

çaises

PAYS NICOIS

- Tomates de thon
- Sauté de boeuf aux olives
- Polenta
- Brebis crème
- Salade d'agrume

NORMANDIE

- Céleri râpé
- Carré de porc
- Vallée d'Auge
- Chou fleur béchamel
- Saint Paulin
- Compote de pommes et langue de chat

ANJOU


- Potage aux asperges
- Colin sauce au beurre blanc
- Poêlée de légumes



Bûchette de chèvre

- Raisins

NORD

- Endives et dés de dinde
- Rôti de dinde au Maroilles
- Fricassés de carottes e  mes de terre

- Mimolette
- Poires au sirop au chocolat

DOM-TOM

- Acras de morue
- Médaillon de merlu bouillon antillais
- Riz créole
- Fromage blanc à la noix de coco râpée
- Ananas frais

DU 24/10/11 AU 28/10/11


Menus de la cantine


Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42


- Salade coleslaw
- Tartiflette de porc (*tartiflette sans porc*)
- Yaourt vanille **BIO** 

- Fruit de la saison
- Pain


- Taboulé **BIO**
- Poulet rôti **BIO**
- Petit pois à la française
- Cantal à la coupe
- Fruit de saison
- Pain 

- Céleri frais aux raisins
- Filet de hoky pané et citron (+70%MPA, P/L >2)
- Haricots verts persillés et pommes vapeur
- Fromage blanc à la vanille
- Madeleine **BIO** 

- Pain

- Tomates en salade
- Gigot d'agneau à l'ail
- Flageolets paysanne
- Tome grise à la coupe
- Pudding maison 

- Pain

- Potage de potiron maison
- Fricassée de saumon à la provinciale (100% filet)
- Riz créole **BIO**
- Carré de l'est à la coupe
- Fruit de saison 

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Pain **BIO**

{tab=Novembre}

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

DU 31/10/11 AU 04/11/11

- Feuilleté de pêcheur
- Escalope de porc fermière escalope de dinde)
- Carottes **BIO** vichy
- Saint Paulin à la coupe
- Fruit de saison
- Pain




FÉRIÉ

- Tomate au basilic
 - Carbonara à la dinde
 - Macaronis **BIO**
 - Edam à la coupe
 - Compote de pommes
 - Pain
-
- Coeur de frisée au surimi
 - Steak hâché de boeuf
 - Chou vert, pommes de terre et champignons
 - Entremet chocolats maison
 - Petit beurre
 - Pain

Menus de la cantine

Écrit par Yann Charlou

Mercredi, 04 Novembre 2009 16:04 - Mis à jour Vendredi, 17 Septembre 2021 09:42

- Potage Dubarry
- Paëlla de la mer (riz **BIO** , 100% filet) maison
- Camembert **BIO** à la coupe
- Fruit de la saison
- 

Pain **BIO**

{/tabs}